### МОДЕЛИ ПОВЕДЕНИЯ МУЖЧИН В КРИЗИСЕ 30-ЛЕТИЯ

###### Неустойчивые

*Неустойчивые.* Не желают или не способны наметить твердые внутренние ориентиры в двадцатилетнем возрасте и продолжают эксперименты молодости.

Они стремятся к исследованию и экспериментированию, рассматривают любую структуру как пробную и поэтому легко изменяемую. Это люди, которые способны только на ограниченные эмоциональные переживания. У них нет четкого представления о том, какая профессия их привлекает. Они не стремятся к постоянству — по крайней мере, в двадцатилетнем возрасте.

У некоторых людей продолжение экспериментов юности носит позитивный характер. Молодой человек может провести год, занимаясь политической кампанией, затем стать водителем такси, одновременно пытаясь писать стихи, приобретая в этом значительный опыт (хотя и поверхностный, ломаный). Другие люди, принявшие такую модель поведения, плывут вниз по течению и разрушают себя, не разрешая себе узнать, что же они на самом деле чувствуют. Внутренний опыт этого периода развития хаотичен, а внешняя структура неустойчивости, вероятно, будет сохраняться на протяжении шести — семи лет.

###### Замкнутые

*Замкнутые.* Намечают твердые ориентиры в двадцатилетнем возрасте, но происходит это мирно, без кризисов и самоанализа.

Люди, которые придерживаются такой модели поведения, надежны, но легко подавляемы. Это наиболее распространенная категория. В двадцать лет замкнутые намечают высокие внутренние ориентиры, но это происходит без самоанализа и без кризисов. Цель должна быть поставлена. В поисках ранней стабильности они часто не подвергают серьезной оценке систему ценностей, которая находится в основе их целей. В тридцать лет они могут начать сожалеть о том, что не использовали свои ранние годы для исследований.

Те же, кто имеет смелые взгляды, может использовать переход к тридцатилетнему возрасту для разрушения шаблонного «чувства долга», если карьера, которой они добивались, их уже не устраивает.

В основном, это мужчины, которые продолжают делать то, что от них ожидают.

психиатр Джордж Вейлант пишет:

«С двадцати пяти до тридцати пяти лет эти мужчины много работали над своей карьерой и были привязаны к родителям. Они напоминали „скрытных детей“, которые хорошо выполняли поставленные перед ними задачи, тщательно соблюдали правила, беспокоились о продвижении по карьерной лестнице, принимали многие аспекты существующей системы. В тридцатилетнем возрасте их потенциал был растрачен из‑за конформизма. Они, в своих серых фланелевых костюмах, стали уже тормозом».

Стремясь сохранить иллюзии о том, что брачный союз и выбор карьеры их устраивали, многие из этих мужчин стали мастерами самообмана. Они брали на себя часть домашней работы и избегали смотреть на жен, которые вместе с ними оказались в хорошо построенной тюрьме. Практически всю свою энергию они растратили, карабкаясь вверх по карьерной лестнице. Начало тридцатилетнего возраста было для них поверхностным этапом. Они не испытали расширения личности при предыдущем переходе, или это расширение только слегка коснулось их.

###### Вундеркинды

*Вундеркинды.* Подвергают себя риску и играют на выигрыш, часто веря, что, как только они достигнут вершины, их неуверенность в себе исчезнет.

Вот здесь мы и видим отличие замкнутой модели поведения от модели поведения вундеркинда. Разница между ними — в степени риска, на который они могут пойти.

Мужчины, придерживающиеся обеих моделей поведения, возможно, мечтали о высоких достижениях. Но вундеркинд не только идет на риск, но и сам создает рискованные ситуации.

Вундеркинд обычно рано добивается успеха. Примечательна его реакция на все другие представления о развитии взрослого человека. Он действительно, чем его сверстники, преодолевает тяжелые профессиональные испытания, хотя не всегда достигает вершины или остается на вершине, достигнув ее. Он думает только о деле, и у него очень рано стирается граница между работой и личной жизнью.

В личной жизни они отстают от своих сверстников. Они не способны к взаимности, а иногда и вообще к сочувствию.

По классической схеме вундеркинд заключает утилитарный брачный союз и, не уходя от жены, заводит любовниц среди своих сотрудниц, которые редко устают, ожидая его. «Офисная жена» — это другое дело. Она знает, где все находится: его документы, его каламбуры, его «грязное профессиональное белье». Их отношения могут переходить, а могут и не переходить в сексуальную сферу, но у них развивается чувство взаимной цели. Вундеркинд редко занимается самоанализом.

Он боится признаться себе, что не все знает, подпускать кого‑ нибудь слишком близко к себе, остановиться и потратить время на борьбу с внешними трудностями, которые кажутся им непреодолимыми. Они боятся, что кто‑нибудь может посмеяться над ними, повлиять на них, использовать их слабости и ограничить их до беспомощности маленького ребенка. На самом деле они боялись своего «внутреннего сторожа», который остается в качестве фантома родителей и других людей из детства.

Каждый в своих воспоминаниях о юношестве находит человека, который заставлял его чувствовать себя беспомощным и неуверенным в себе. В некоторых случаях сильное влияние оказывало отсутствие отца, постоянная бедность или предубеждения.

Для него важнее войти в круг избранных. Он добивается этого, подчиняя все стремлению стать номером первым. После этого, как он считает, его неуверенность исчезнет, его будут любить и им будут восхищаться, и никто не сможет его унизить, оскорбить или снова сделать зависимым.

Среди людей‑вундеркиндов встречается много параноиков и социопатов.

Социопаты: не обращают внимания на нужды других и не обременены чувством вины. «Способность быть безжалостным, сильным и безнравственным в сочетании с интеллектом и воображением может стать выигрышной комбинацией как для политика, так и для бизнесмена», — пишет Гейлин.

«Параноидальная личность: любую критику воспринимает как личные нападки, уделяет особое внимание гордости и унижению, стремятся постоянно подтверждать собственную смелость, в которой никто не сомневается, и мужское начало, которому ничто не угрожает. У них развиваются преувеличенное чувство унижения и страх разоблачения. Однако есть и другие вундеркинды, которые, добившись суперуспехов, переживают обновление, поставив свой талант на пользу общества или руководя следующим поколением.

Три дополнительные модели поведения, которые встречаются достаточно редко.

***Мужчины, которые никогда не женятся.*** (старые холостяки) Поскольку очень малочисленная группа мужчин старше сорока лет не женаты, очень трудно сделать точное заключение.

Здесь в качестве примера можно назвать Артура Митчелла. Его единственной целью было привлечь негритянских детей к классическому балету.

На пике своей карьеры Митчелл ушел из городского балета Нью‑Йорка и основал в Гарлеме балетную школу для черных. Это была первая школа такого рода в стране. «Шесть лет назад я был просто танцором. Сейчас я стал администратором, посредником, учителем, директором, бизнесменом и — самое главное — более уверенным человеком. Я убедился, что чем больше ты отдаешь, тем больше получаешь. Большинство людей просто существуют, они не живут».

Его с натяжкой можно отнести к категории мужчин, которые никогда не женятся, ему еще только сорок два года. «Я уже трижды собирался жениться, но постоянно что‑то не получалось. Когда люди женятся, то очень многие вещи изменяются. Люди становятся собственниками. Все три женщины были танцовщицами. Нечестно жениться, если вы занимаетесь своей карьерой и находитесь в поиске, так как тогда вы не сможете уделять достаточно времени дому. Я очень занят работой в театре танца и являюсь практически отцом детям, которые у меня занимаются. Сейчас у меня просто нет времени, чтобы жениться. Наверное, я женюсь. Да, мне хотелось бы иметь собственных детей. Но если бы я был женат, то не сумел бы закончить то, что сейчас начал делать. Мне приходится работать все двадцать четыре часа в сутки».

***Воспитатели.*** Видят смысл жизни в том, чтобы заботиться об общине (священники, врачи‑ миссионеры), или посвящают себя заботам о партнере, хотя обычно это делают жены.

***Скрытые дети.*** Избегают процесса взросления и остаются привязанными к своим матерям, даже став взрослыми.

Мужчины, которые избежали кризиса поиска своей индивидуальности. Их юность была безмятежной, и они не пережили периода «бури и натиска». Они проживали эту жизнь как скрытые дети, оставаясь привязанными к своим матерям, не совершенствуя карьеры и живя в иллюзорном мире.

###### *Интеграторы*

Пытаются сбалансировать свои амбиции с искренними обязательствами по отношению к семьям, включая разделение обязанностей в заботе о детях и сознательную работу, направленную на сочетание материальной независимости с моралью и полезностью для общества.

Интегратор — это такой человек, который пытается уравновесить свои амбиции с обязательствами по отношению к семье и который сознательно работает на сочетание материального комфорта с пользой для общества и соблюдает правила поведения, принятые в этом обществе.