

Самоопросник депрессии (PHQ-9)

● **Цель:** самоопросник выраженности депрессивных расстройств вне зависимости от этиологии депрессии, стадии и фазы заболевания.

● **Интерпретация результатов (общий балл):**

- 1–4 — «минимальная депрессия»;
- 5–9 — «легкая депрессия»;
- 10–14 — «умеренная депрессия»;
- 15–19 — «тяжелая депрессия».
- 20–27 — «крайне тяжелая депрессия»;

● **Источники**

1. Spitzer RL, Kroenke K. Patient Health Questionnaire Study Group. Validity and utility of a self-report version of PRIME- MD: the PHQ Primary Care Study. JAMA. 1999;282:1737–44.

2. Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB. The PHQ-9: validity of a brief depression severity measure. J Gen Intern Med. 2001 Sep;16 (9):606–13.

Имя клиента // пациента

Дата

● **Инструкция.** Ответьте на вопрос: «Беспокоили ли вас следующие проблемы в течение последних двух недель?». Каждый вопрос имеет четыре возможных ответа и оценку.

- Не каждый день (0 баллов);
- Несколько дней (1 балл);
- Более, чем в половине дней (2 балла);
- Почти каждый день (3 балла).

В последние две недели испытывали ли вы:

- Отсутствие интереса к происходящим событиям?
- Безразличие, подавленность?
- Проблемы с засыпанием, бессонница, наоборот, спали слишком много?
- Чувство усталости или упадок сил?
- Отсутствие аппетита или переедание?
- Чувствуете себя неудачником, вините за то, что тяготите свою семью?
- Трудно сосредоточиться на чтении или просмотре телевизора?
- Двигаетесь или говорите необыкновенно медленно (заторможенность), или наоборот, возбуждены, двигаетесь больше, чем обычно?
- Мысли о самоубийстве или причинении себе вреда?