**Тема: "Исследование актуальных проблем современной клинической психологии и разработка мер по их решению**"  
  
Цель исследования:  
1. Изучить актуальные проблемы, с которыми сталкиваются клинические психологи в своей практике.  
2. Разработать рекомендации и меры по решению выявленных проблем с целью улучшения качества клинической психологической помощи.

Задачи исследования:  
1. Провести обзор актуальных проблем современной клинической психологии на основе анализа научных статей, публикаций и практического опыта специалистов.  
2. Провести опрос клинических психологов для выявления наиболее распространенных проблем и трудностей в их работе.  
3. Провести качественные интервью с пациентами, получившими помощь у клинических психологов, с целью выявления их потребностей и оценки уровня удовлетворенности услугами.  
4. Составить сводный отчет по результатам исследования и выделить основные проблемные области в клинической психологии.  
5. Разработать рекомендации по улучшению практики клинической психологии на основе полученных данных.  
  
Предполагаемые результаты исследования:  
1. Выявление основных проблем в современной клинической психологии, таких как недостаток доступности психологической помощи, отсутствие обучения специалистов по работе с конкретными психологическими проблемами, необходимость улучшения коммуникации и сотрудничества между психологами и другими специалистами в здравоохранении.  
2. Разработка рекомендаций по улучшению практики клинической психологии, включающих в себя предложения по повышению доступности психологической помощи, организации дополнительного обучения для психологов, развитию сети коллаборации между психологами и другими специалистами здравоохранения.  
  
Ключевые слова: клиническая психология, проблемы, рекомендации, улучшение, психологическая помощь.

**Тема Перечислить основные практические проблемы современной клинической психологии**

1. Недостаток доступа к качественным психологическим услугам для всех слоев населения.  
2. Недостаток обученных специалистов в области клинической психологии.  
3. Недостаточная координация между психологическими и медицинскими услугами.  
4. Недостаточное использование эффективных методов лечения и терапии.  
5. Недостаточная осведомлённость общества о психических расстройствах и их лечении.  
6. Стереотипы и предрассудки в отношении пациентов с психическими расстройствами.  
7. Недостаточное финансирование и ресурсы для проведения исследований в области клинической психологии.  
8. Недостаточное внимание к психологическому благополучию и профилактике психических расстройств.

**Тема . Перечислить основные психологические проблемы современного человека**

1. Стресс.  
2. Депрессия.  
3. Тревожность.  
4. Низкое самооценка.  
5. Проблемы взаимоотношений.  
6. Недостаток уверенности в себе.  
7. Зависимость (в том числе от социальных сетей, алкоголя, наркотиков).  
8. Расстройства пищевого поведения (анорексия, булимия).  
9. Психосоматические заболевания.  
10. Проблемы со сном.

**Тема. Составить план для студентов по освоению психологической интервенции**

1. Изучение основных теорий психологической интервенции: студентам необходимо ознакомиться с основными подходами и теориями психологической интервенции, такими как когнитивно-поведенческая терапия, гештальт-терапия, психоанализ и др.  
  
2. Овладение навыками коммуникации: студентам следует посвятить время изучению навыков активного слушания, эмпатии и умения эффективно общаться с клиентами.  
  
3. Тренинг в проведении психологических сессий: проведение ролевых игр, где студенты могут потренироваться в реальных ситуациях психологической интервенции.  
  
4. Изучение этических и правовых аспектов: обязательное изучение этических и правовых норм, касающихся психологической интервенции, чтобы студенты полностью осознавали свои обязанности и ответственность перед клиентами.  
  
5. Практическая стажировка: студентам рекомендуется прохождение практической стажировки в психологических центрах или приёмной психологов, чтобы получить реальный опыт работы с клиентами и под наблюдением опытных специалистов.  
  
6. Самостоятельное изучение литературы по психологической интервенции: студентам следует постоянно расширять свои знания, читая профессиональную литературу, участвуя в вебинарах и конференциях.  
  
7. Регулярные консультации с преподавателями: студентам рекомендуется обсуждать свои вопросы и трудности с преподавателями, чтобы получить обратную связь и поддержку в процессе освоения психологической интервенции.  
  
8. Самооценка и адаптация: уделение внимания собственной психологической подготовке и адаптация к работе с различными типами клиентов и их проблемами.

**Перечислить психологические проблемы современных школьников**

1. Депрессия и тревожность  
2. Проблемы взаимоотношений с родителями и сверстниками  
3. Низкая самооценка и недостаток уверенности в себе  
4. Отсутствие мотивации и учебной заинтересованности  
5. Стрессы, вызванные школьной нагрузкой и экзаменами  
6. Злоупотребление социальными медиа и интернетом  
7. Проблемы с учебным успехом  
8. Поведенческие проблемы, такие как агрессия и нарушение дисциплины  
9. Недостаток умения решать конфликты и проблемы  
10. Нарушения пищевого поведения, такие как ожирение или анорексия.