**Тема: "Исследование актуальных проблем современной клинической психологии и разработка мер по их решению**"

Цель исследования:
1. Изучить актуальные проблемы, с которыми сталкиваются клинические психологи в своей практике.
2. Разработать рекомендации и меры по решению выявленных проблем с целью улучшения качества клинической психологической помощи.

Задачи исследования:
1. Провести обзор актуальных проблем современной клинической психологии на основе анализа научных статей, публикаций и практического опыта специалистов.
2. Провести опрос клинических психологов для выявления наиболее распространенных проблем и трудностей в их работе.
3. Провести качественные интервью с пациентами, получившими помощь у клинических психологов, с целью выявления их потребностей и оценки уровня удовлетворенности услугами.
4. Составить сводный отчет по результатам исследования и выделить основные проблемные области в клинической психологии.
5. Разработать рекомендации по улучшению практики клинической психологии на основе полученных данных.

Предполагаемые результаты исследования:
1. Выявление основных проблем в современной клинической психологии, таких как недостаток доступности психологической помощи, отсутствие обучения специалистов по работе с конкретными психологическими проблемами, необходимость улучшения коммуникации и сотрудничества между психологами и другими специалистами в здравоохранении.
2. Разработка рекомендаций по улучшению практики клинической психологии, включающих в себя предложения по повышению доступности психологической помощи, организации дополнительного обучения для психологов, развитию сети коллаборации между психологами и другими специалистами здравоохранения.

Ключевые слова: клиническая психология, проблемы, рекомендации, улучшение, психологическая помощь.

**Тема Перечислить основные практические проблемы современной клинической психологии**

1. Недостаток доступа к качественным психологическим услугам для всех слоев населения.
2. Недостаток обученных специалистов в области клинической психологии.
3. Недостаточная координация между психологическими и медицинскими услугами.
4. Недостаточное использование эффективных методов лечения и терапии.
5. Недостаточная осведомлённость общества о психических расстройствах и их лечении.
6. Стереотипы и предрассудки в отношении пациентов с психическими расстройствами.
7. Недостаточное финансирование и ресурсы для проведения исследований в области клинической психологии.
8. Недостаточное внимание к психологическому благополучию и профилактике психических расстройств.

**Тема . Перечислить основные психологические проблемы современного человека**

1. Стресс.
2. Депрессия.
3. Тревожность.
4. Низкое самооценка.
5. Проблемы взаимоотношений.
6. Недостаток уверенности в себе.
7. Зависимость (в том числе от социальных сетей, алкоголя, наркотиков).
8. Расстройства пищевого поведения (анорексия, булимия).
9. Психосоматические заболевания.
10. Проблемы со сном.

**Тема. Составить план для студентов по освоению психологической интервенции**

1. Изучение основных теорий психологической интервенции: студентам необходимо ознакомиться с основными подходами и теориями психологической интервенции, такими как когнитивно-поведенческая терапия, гештальт-терапия, психоанализ и др.

2. Овладение навыками коммуникации: студентам следует посвятить время изучению навыков активного слушания, эмпатии и умения эффективно общаться с клиентами.

3. Тренинг в проведении психологических сессий: проведение ролевых игр, где студенты могут потренироваться в реальных ситуациях психологической интервенции.

4. Изучение этических и правовых аспектов: обязательное изучение этических и правовых норм, касающихся психологической интервенции, чтобы студенты полностью осознавали свои обязанности и ответственность перед клиентами.

5. Практическая стажировка: студентам рекомендуется прохождение практической стажировки в психологических центрах или приёмной психологов, чтобы получить реальный опыт работы с клиентами и под наблюдением опытных специалистов.

6. Самостоятельное изучение литературы по психологической интервенции: студентам следует постоянно расширять свои знания, читая профессиональную литературу, участвуя в вебинарах и конференциях.

7. Регулярные консультации с преподавателями: студентам рекомендуется обсуждать свои вопросы и трудности с преподавателями, чтобы получить обратную связь и поддержку в процессе освоения психологической интервенции.

8. Самооценка и адаптация: уделение внимания собственной психологической подготовке и адаптация к работе с различными типами клиентов и их проблемами.

**Перечислить психологические проблемы современных школьников**

1. Депрессия и тревожность
2. Проблемы взаимоотношений с родителями и сверстниками
3. Низкая самооценка и недостаток уверенности в себе
4. Отсутствие мотивации и учебной заинтересованности
5. Стрессы, вызванные школьной нагрузкой и экзаменами
6. Злоупотребление социальными медиа и интернетом
7. Проблемы с учебным успехом
8. Поведенческие проблемы, такие как агрессия и нарушение дисциплины
9. Недостаток умения решать конфликты и проблемы
10. Нарушения пищевого поведения, такие как ожирение или анорексия.